

Sommaire

04

Programme
en Bref

06

Programme
en Détail

24

Cartographie

25

Vols
& Bagages

28

Conseils
Voyage

30

Monnaie

32

Clin
d'Œil

41

Un Pays,
Un Regard!

46

Histoire

62

Cuisine
Ouzbèke

64

Parlez-vous
Ouzbek ?

66

Trésors
Uniques



“*Courir* le monde...
Traverser océans et jungles...

Sentir le charme des nuées, la sève des arbres...

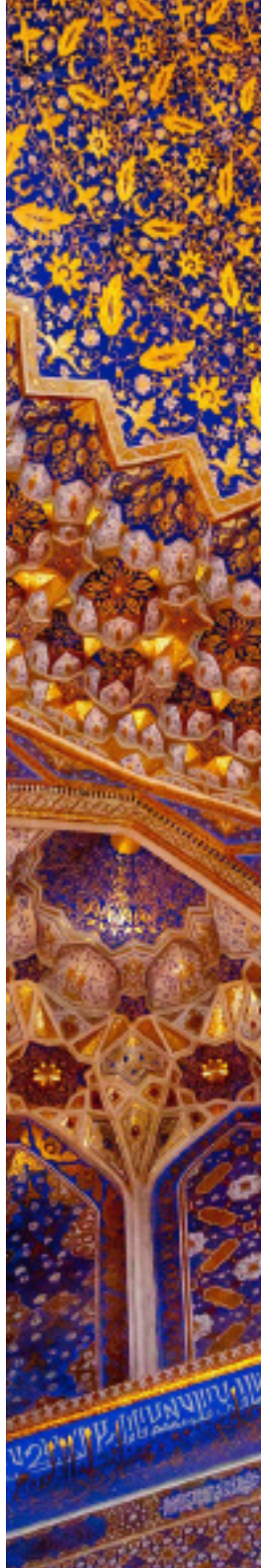
Répéter les noms magnifiques des villes inconnues...

Changer vingt fois la forme de sa pensée et de sa vie...

Ouvrir les atlas, rêver sur les cartes...

Écouter le langage des rivières et des nuits...

Voyager c'est vivre! “



L'OUZBEKISTAN

Du 20 au 30 Septembre 2024

Tachkent, Khiva, Boukhara & Samarkand

J1 Vendredi 20 / 09 : TUNIS-ISTANBUL

RDV à l'aéroport de Tunis Carthage à 07h00. Enregistrement pour Tachkent via Istanbul. Embarquement vol TK 662 à 10h00 destination Istanbul. Arrivée à Istanbul à 14h55.

Continuation vers Tachkent par le vol TK 370 à 18h25.

J2 Samedi 21 / 09 : ISTANBUL-TACHKENT

Arrivée à 00h55. Accueil et transfert à l'hôtel.

L'après-midi, découverte de la ville de Tachkent.

Petit-déjeuner & dîner.

J3 Dimanche 22 / 09 : TACHKENT - NUKUS - KHIVA

Check-out. Visites à Tachkent. Transfert à l'aéroport et envol vers Nukus vol HY17 à 20h00. Arrivée à 21h40. Continuation vers Khiva (200km).

Petit-déjeuner & déjeuner tardif.

J4 Lundi 23/ 09 : KHIVA

La journée est consacrée à la découverte de Khiva.

Petit-déjeuner, déjeuner & dîner.

J5 Mardi 24 / 09 : KHIVA - BOUKHARA (480 km)

Check-out et départ vers Boukhara vol HY56 à 15h20.

Petit-déjeuner & dîner.

J6 Mercredi 25 / 09 : BOUKHARA

La journée est consacrée à la découverte de Boukhara.

Petit-déjeuner & dîner.

J7 Jeudi 26 / 09 : BOUKHARA

Découverte de Boukhara.

Petit-déjeuner & dîner.

J8 Vendredi 27 / 09: BOUKHARA - SAMARCANDE (285 Km)

Check-out et départ vers Samarcande.

Petit-déjeuner & dîner.

J9 Samedi 28 / 09 : SAMARCANDE

La journée est consacrée à la découverte de Samarcande.

Petit-déjeuner & dîner.

J10 Dimanche 29 / 09 : SAMARCANDE

La journée est consacrée à la découverte de Samarcande.

Petit-déjeuner & dîner.

J11 Lundi 30 / 09 : SAMARCANDE - TUNIS

Vers 01h30 du matin, check-out et transfert à l'aéroport International de Samarkand. Enregistrement vers Tunis via Istanbul. Embarquement **vol TK373** vers Istanbul ; décollage à **05h40**. Arrivée à Istanbul à 08h50. Continuation vers Tunis **vol TK663**, décollage à **15H45**. Arrivée à Tunis à 16h45.

(Fin de notre programme)

L'OUZBEKISTAN

Du 20 au 30 Septembre 2024
Tachkent, Khiva, Boukhara & Samarkand

*«Vaut mieux voir une seule fois
qu'entendre mille fois!»*

Proverbe ouzbèk

J1 Vendredi 20 / 09 : TUNIS-ISTANBUL

Le Voyage Commence

RDV à l'aéroport de Tunis Carthage à 07h00. Enregistrement ***1***
& ***3*** pour Tachkent via Istanbul. Embarquement vol TK 662 à
10h00 destination Istanbul. Arrivée à Istanbul à 14h55.

Continuation ***2*** vers Tachkent par le vol TK 370 à 18h25.

J2 Samedi 21 / 09 : ISTANBUL-TACHKENT

Sur les Traces de Tamerlan

Arrivée à 00h55. Accueil et transfert à l'hôtel.

Check in. Matinée libre pour le repos.

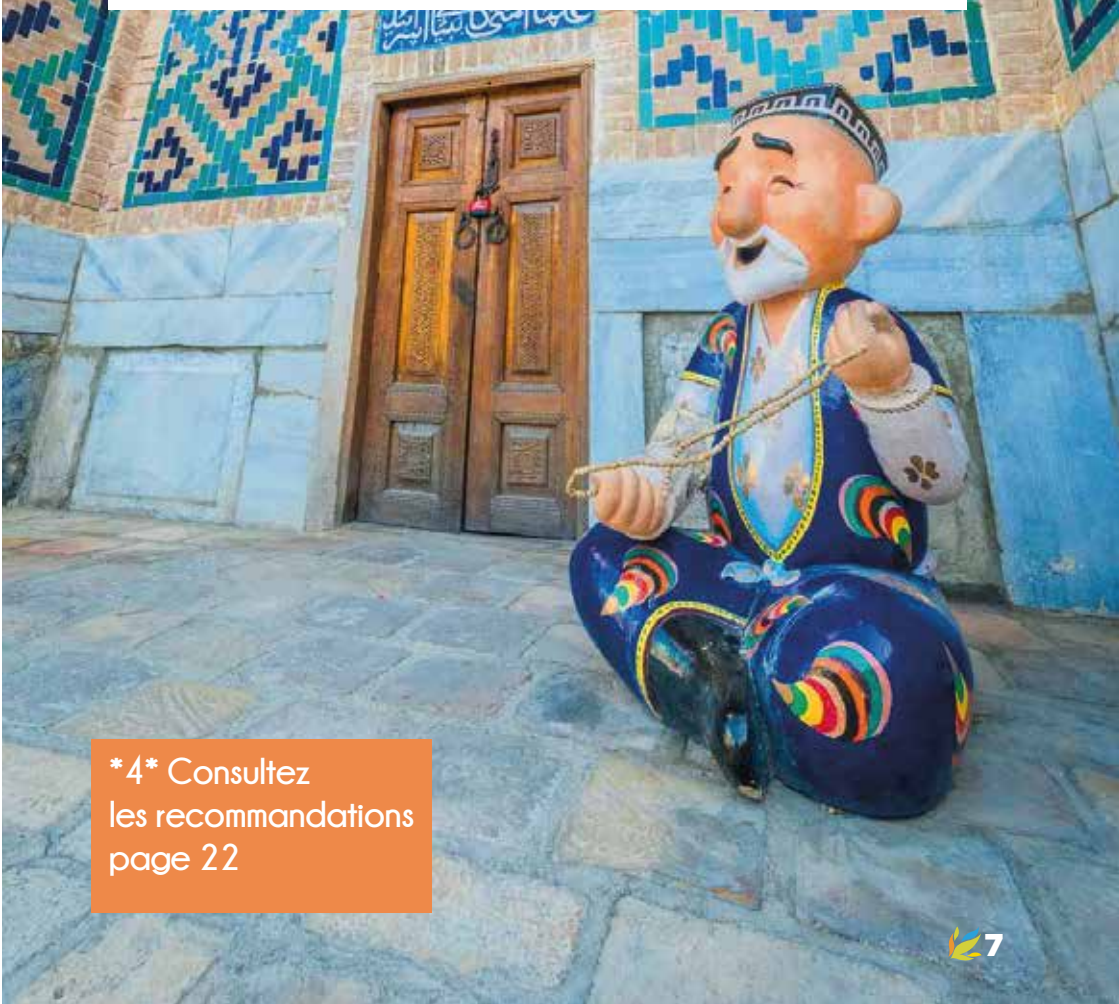
1*, *2* & *3 Consultez les conditions d'accès au territoire ouzbek, les documents à présenter et les conseils pour les longs vols page 20 et 21.

Tachkent fut l'une des plus anciennes cités d'Asie Centrale. Capitale depuis 1930, elle abrite le siège du pouvoir et garde toujours une allure soviétique. Elle compte environ 3 millions d'habitants.

L'après-midi, « distribution des audiophones » *4* et départ pour la découverte de la ville de Tachkent.

Visite du complexe Khazrati Imam dans la vieille ville de Tachkent, comprenant le mausolée KafalShashi et la madrasa BarakKhan, datant du XVI^e siècle et abritant le fameux Coran du khalife Othman (VII^e siècle).

Visite de la madrasa Koukaldach. Découverte de la place de l'Indépendance et le square AmirTemour. Petit-déjeuner & dîner.



4 Consultez
les recommandations
page 22

J3 Dimanche 22 / 09 : TACHKENT–NUKUS – KHIVA

En Route vers la Perle de la Route de la Soie

Petit déjeuner à l'hôtel. **Check-out** et départ pour la visite du **musée de l'histoire** et de l'art d'Ouzbékistan. Découverte des plus belles stations du **métro de Tachkent *5*** aussi belles que celles du Moscou ! Découverte du Bazar Chorus, le plus grand bazar du centre de Tachkent.

Vers 18h, transfert à l'aéroport et **envol vers Nukus, vol HY17 à 20h00** . À l'arrivée à 21h40, transfert à Khiva à 200 km.

Petit-déjeuner & déjeuner tardif.

5 Consultez les recommandations page 22.



J4 Lundi 23 / 09 : KHIVA

Merveilles du Désert et Héritages Éternels

Ville-musée grâce à la bonne conservation de son centre historique, khiva, autrefois Kheivak, puits originel, fut le centre d'une riche région agricole et l'un des principaux marchés d'esclaves d'Asie Centrale...

La journée est consacrée à la visite guidée de « la perle du désert ». La cité des mille et une nuits, entourée de murailles, a été le premier site Ouzbek à se retrouver en 1990 sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco.

Découverte de Kalta Minor, monument emblématique de la ville, la vieille forteresse de Kounya Ark (XVII^{ème} siècle), la médersa Mohammed Rakhim Khan, le mausolée Pakhlavan-Makhmoud, la belle mosquée Djouma, principale mosquée de Khiva avec ses 218 colonnes de bois sculpté. Continuation des découvertes et visite du palais de Tachkhaouli Khan et du bazar couvert qui fut un ancien caravansérail.

Petit-déjeuner, déjeuner & dîner.



KHIVA

J5 Mardi 24 / 09 : KHIVA-BOUKHARA (480 km)

Après le petit-déjeuner, **check-out** et départ vers l'aéroport d'Urgench pour prendre le **vol HY56 à 15h20** vers Boukhara. À l'arrivée vers 16h10 ,transfert à l'hotel.

Avec une superficie de 300 000 km², la plus grande plaine désertique d'Asie centrale couvre les deux tiers de l'Ouzbékistan. Ce désert est très riche en ressources naturelles, et grâce aux travaux d'irrigation entrepris depuis des siècles, il ressemble davantage à une steppe qu'à un désert. Il abrite une faune et une flore assez denses.

Petit-déjeuner & dîner.

BOUKHARA



J6 Mercredi 25 Septembre : BOUKHARA

Les Joyaux de Boukhara : Un Voyage dans le Temps

« Si dans le monde entier la lumière provient du ciel, à Boukhara c'est la terre qui illumine le monde! »

Pourvue de plus de 2 000 ans d'histoire, Boukhara se pose comme une perle sur la Route de la soie. Son centre historique conserve admirablement des chef-d'œuvres de l'architecture musulmane...

Journée consacrée à la découverte de la deuxième ville-musée d'Ouzbékistan et de son centre historique, inscrit sur la liste du patrimoine universel de l'UNESCO. Visite de la citadelle Ark, résidence fortifiée de l'Emir et de son harem jusqu'en 1920. Puis, découverte de l'ensemble architectural Kalian, sans doute la plus belle place de la vieille ville où s'érigent les anciennes médersas de Abdoul-Aziz Khan, de Ouloug Beg et du khanagha qui accueillaient les derviches pèlerins. Découverte de la place Laby Khaouz puis des coupoles marchandes turquoise et Visite de la mosquée Bolo Khaouz dont les colonnes se reflètent dans les eaux du bassin construit au XVIème siècle... Découverte de l'un des plus beaux et des plus précieux monuments d'Asie centrale, le mausolée des Samanides...

Dîner folklorique dans la medersa Devon Begui. (Selon les conditions climatiques).

Petit-déjeuner & dîner.



J7 Jeudi 26 Septembre : BOUKHARA

Magnificence et Mysticisme

Visite de Boukhara extra-muros. Au nord, à 4 km de la ville, visite du palais Sitorai-Mokhi-Khossa « Éléante étoile de la lune » qui fut la résidence secondaire des derniers émirs de Boukhara. Découverte de la Nécropole de Bahaou-Eddin Nakshbandi *7*, situé dans la banlieue de Boukhara. Le complexe qui se compose d'une médersa, de deux mosquées et d'un minaret, a servi de centre de l'ordre des derviches Nakshbandi. Retour à Boukhara pour découvrir le Chor Minor, avec ses 4 minarets encapuchonnés d'émail turquoise. Petit-déjeuner & dîner.

7 Consultez les recommandations page 22.



J8 Vendredi 27 /09 :DE BOUKHARA À SAMARCANDE

La Route Sacrée

Après un petit-déjeuner, **check-out** et départ vers Samarcande. Dans l'après-midi, la découverte de la belle ville de Samarcande commence par la visite du **Régistan**, la place du sable*6*. Considérée comme l'une des plus belles places du monde, c'est aussi l'endroit le plus visité de Samarkand. Cette place est impressionnante par ses monuments grandioses, aux belles majoliques et mosaïques azurées. Elle abrite trois universités médiévales : la medersa Oulough beg, la medersa Tilla-Karri et la medersa Cher-Dor. Sous Timour, le Régistan servait de place du marché. Cet ensemble architectural est inscrit au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Départ pour **le théâtre «El Merosi»** pour un spectacle folklorique retraçant les costumes des différentes époques du pays.
Petit-déjeuner & dîner.

***7* Consultez les recommandations page 22.**

J9 Samedi 28 /09 : SAMARCANDE

Grandeur et Merveilles !

« Et maintenant, promène ton regard sur Samarcande ! N'est-elle pas reine de la terre ? Fière, au-dessus de toutes les villes, et dans ses mains leurs destinées. ! »

Edgar Allan Poe

La plus célèbre des villes historiques et actuellement troisième grande ville d'Ouzbékistan fut la capitale de l'empire de l'émir Timur. Oulugh Beg, en a fait le centre de la vie scientifique et culturelle de l'Orient. Elle jouit d'un certain nombre de monuments architecturaux médiévaux, dont beaucoup ont été inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

La matinée est consacrée à la découverte du magnifique mausolée de Timour et de ses descendants, Gour Emir. Ce monument est d'une grande splendeur ! Le proverbe dit :

« Si le ciel disparaît, la coupole de Gour Emir le remplacera »

Visite du Mausolée Saint Daniel, situé au bord de la falaise d'Afrosyab et surplombant la rivière Syab. Il est unique dans la ville car il accueille les fidèles des trois grandes confessions religieuses : l'islam, le christianisme et le judaïsme.

Érigé au début du 14^{ème} siècle par Tamerlan, il abrite les reliques du saint, rapportées lors de ses campagnes en Asie Mineure.

Timour, également connu sous le nom de Tamerlan, le boiteux, était un guerrier turco-mongol. Né le 8 avril 1336 à Kech, actuelle Shakhrisabz ou ville verte, il rejoint l'armée à 16 ans. En 1369, il accède finalement au pouvoir en tant que chef militaire et émir de Transoxiane. Les décennies qui suivirent, il s'acharna à bâtir jusqu'à sa mort un immense empire, l'empire des Timourides, allant de la Turquie actuelle jusqu'en Inde.





Découverte des vestiges de l'**observatoire géant d'Ouloug Beg** érigé au XVe siècle, longtemps perdu au fond des mémoires et redécouvert au début du XXe siècle.

Visite de la **nécropole Chakhi-Zinda *7***. Lieu de pèlerinage pour les Ouzbeks, ce site renferme plusieurs mausolées ornés de faïence émaillée aux nuances variées, allant du bleu au jaune, témoignant d'une finesse artistique exceptionnelle. Les portes sculptées et les majoliques dorées, gravées d'inscriptions soufiques ou géométriques invoquant le nom d'Allah, ajoutent à la beauté et à la spiritualité du lieu

Visite de la grandiose **mosquée du vendredi Bibi Khanym** construite par Tamerlan. L'historien de la cour, Cherefeddin Ali Yazdi l'avait décrite joliment en disant d'elle :

*« Sa coupole serait
unique si le ciel n'était
pas sa réplique, Il en se-
rait de même pour son
arc si la Voie lactée
n'était pas son fidèle re-
flet. ! »*

Oulough Beg, petit-fils de Timour, était un érudit, poète et mathématicien, considéré comme le plus grand astronome de son temps.
Petit-déjeuner & dîner.

J10 Dimanche 29 Septembre : SAMARCANDE

L'héritage des étoiles et des croyances

Après un petit-déjeuner, découverte du “ village touristique de Konigil” pour la fabrication du papier du Soie .

Visite de : Ethnoparc” La ville éternelle “

Promenade dans le pittoresque **Bazar Siyab** de Samarcande réputé pour ses galettes et ses fruits secs. Temps libre pour les achats des souvenirs...

Petit-déjeuner & dîner.



J11 Lundi 30 Septembre : SAMARCANDE – TUNIS

Retour aux Sources

Vers 01h30 du matin, **check-out** et transfert à l'aéroport International de Samarkand. Enregistrement ***8*** vers Tunis via Istanbul. Embarquement **vol TK373** vers Istanbul ; décollage à **05h40**. Arrivée à Istanbul à 08h50. Continuation ***9*** vers Tunis **vol TK663**, décollage à **15H45**. Arrivée à Tunis à 16h45.

8* & *9 Consultez les recommandations page 23.

(Fin de notre programme)





DOUANES ET FORMALITES :

1 Vous devez présenter à l'enregistrement à l'aéroport de Tunis, aux autorités du pays du transit (Istanbul) ainsi qu'aux autorités ouzbèkes à l'arrivée :

-Votre **passport** d'une validité d'au moins six mois à partir de la date de retour. N'oubliez pas **le timbre** spécial taxe apposé sur le passeport.

- Votre **visa**.

***** Respectez les heures limites appliquées à votre vol :

Les **comptoirs d'enregistrement de votre vol Turkish** à l'aéroport international de Tunis Carthage ferment 90 minutes avant le départ.

Suite aux mesures de sécurité au niveau de l'entrée de l'aéroport et la file d'attente au niveau du contrôle de police qui peuvent durer jusqu'à 60 minutes, tous les clients doivent se présenter à l'aéroport au moins 03 heures avant le départ de leur vol.

*** ! *** Le port de masque est conseillé à bord de l'avion.

2 -Lors de votre arrivée à l'aéroport de transit (Istanbul), consultez le panneau « Correspondances » (Transfers en anglais) pour connaître la porte d'embarquement de votre second vol. Ne vous préoccupez pas de vos bagages, leur transfert est automatiquement effectué par la compagnie.

-L'horaire du second vol affiché tient compte de l'heure locale du lieu où l'avion sera pris (Heure à Istanbul).

-Lors du transit, vous présenterez votre passeport, votre visa et le bording pass.

Attention, la porte d'embarquement pour Tachkent est (généralement) reculée et éloignée.

***3* Long Vol en Vue? Voyagez Sereinement!**

-Bougez et levez-vous régulièrement pour marcher dans les couloirs.

-Buvez de l'eau régulièrement.

-Mettez des vêtements confortables afin de vous sentir à l'aise et de pouvoir vous déplacer facilement. Evitez les vêtements serrés.

-Pensez aux bas de contention pour améliorer la circulation sanguine et garder des jambes légères malgré les heures passées en vol !

-Enlevez vos chaussures et portez des chaussettes supplémentaires si nécessaires!

*4*Les Audiophones : Écoutez Bien, Rendez-les à la Fin !

Afin de vous offrir le meilleur confort d'écoute lors des visites guidées, Active Travel vous propose **un service d'audiophones individuels**.

Ce système permet de suivre confortablement les commentaires du guide. Le kit, qui inclut aussi une oreillette profilée, est à rendre absolument à la fin du circuit svp.

*5*Capturez les Souvenirs!

Il est désormais possible de faire des prises de vue dans les stations, à l'exception de bâtiments près desquels des panneaux d'interdiction de photographier auront été apposés.

*6*Chapeau en Main, Prêt pour Tous les Climats !

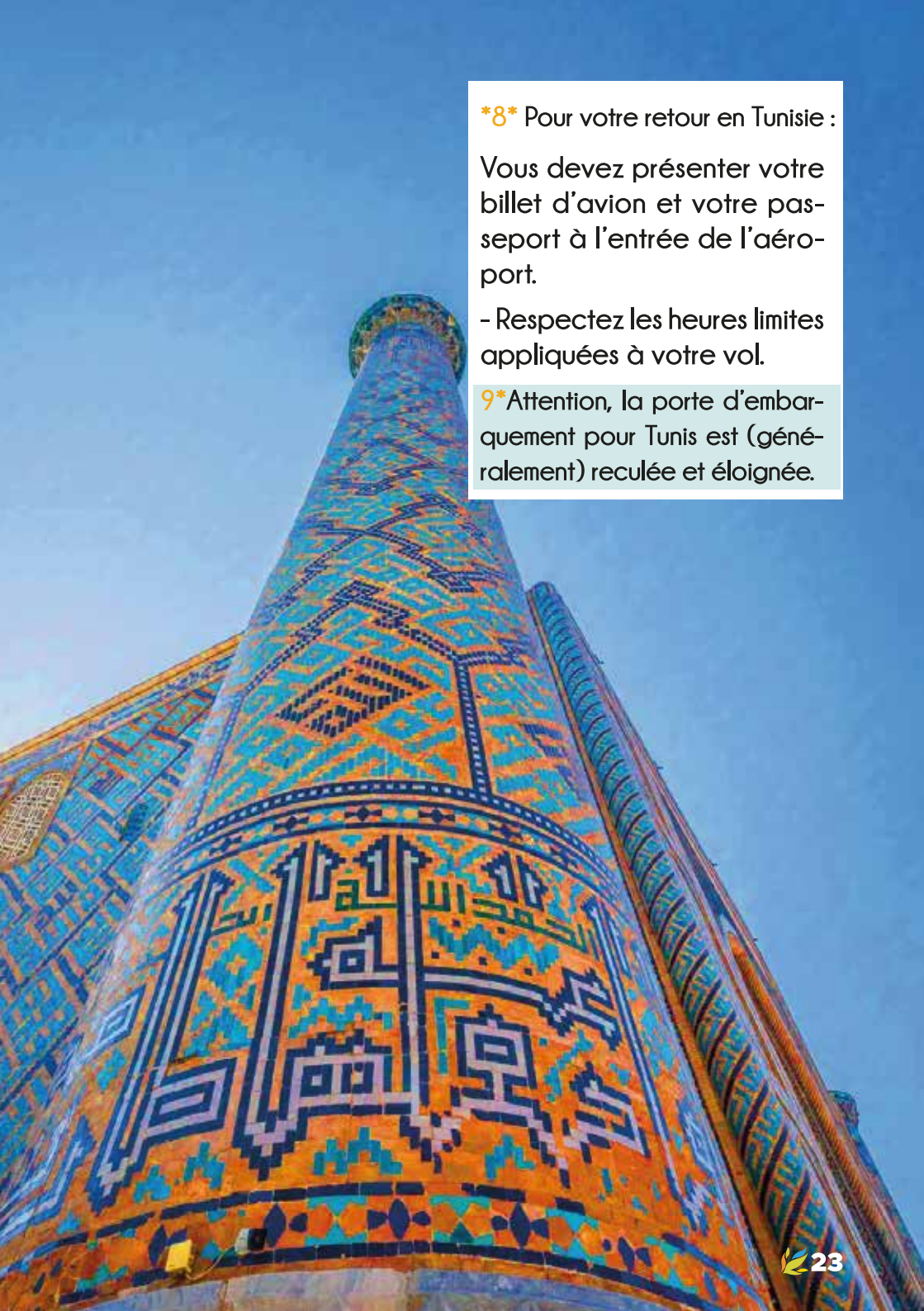
- Un chapeau est à prévoir !
- Une crème solaire !
- Des chaussures adaptées à la marche !

*7*A la Découverte des Mosquées; Look Sacré & Dress-Code:

Pour la visite des Mausolées et des nécropoles les femmes doivent avoir les jambes et les épaules couvertes. Prévoyez un foulard (en coton) pour se couvrir la tête. Aussi, les hommes ne doivent porter ni short ni bermuda.

-Les chaussures doivent être déposées dans des casiers !

-Pensez à avoir des chaussures qui permettent à la fois de marcher confortablement et, surtout, d'être retirées rapidement pour entrer dans ces lieux, puis rechaussées facilement.

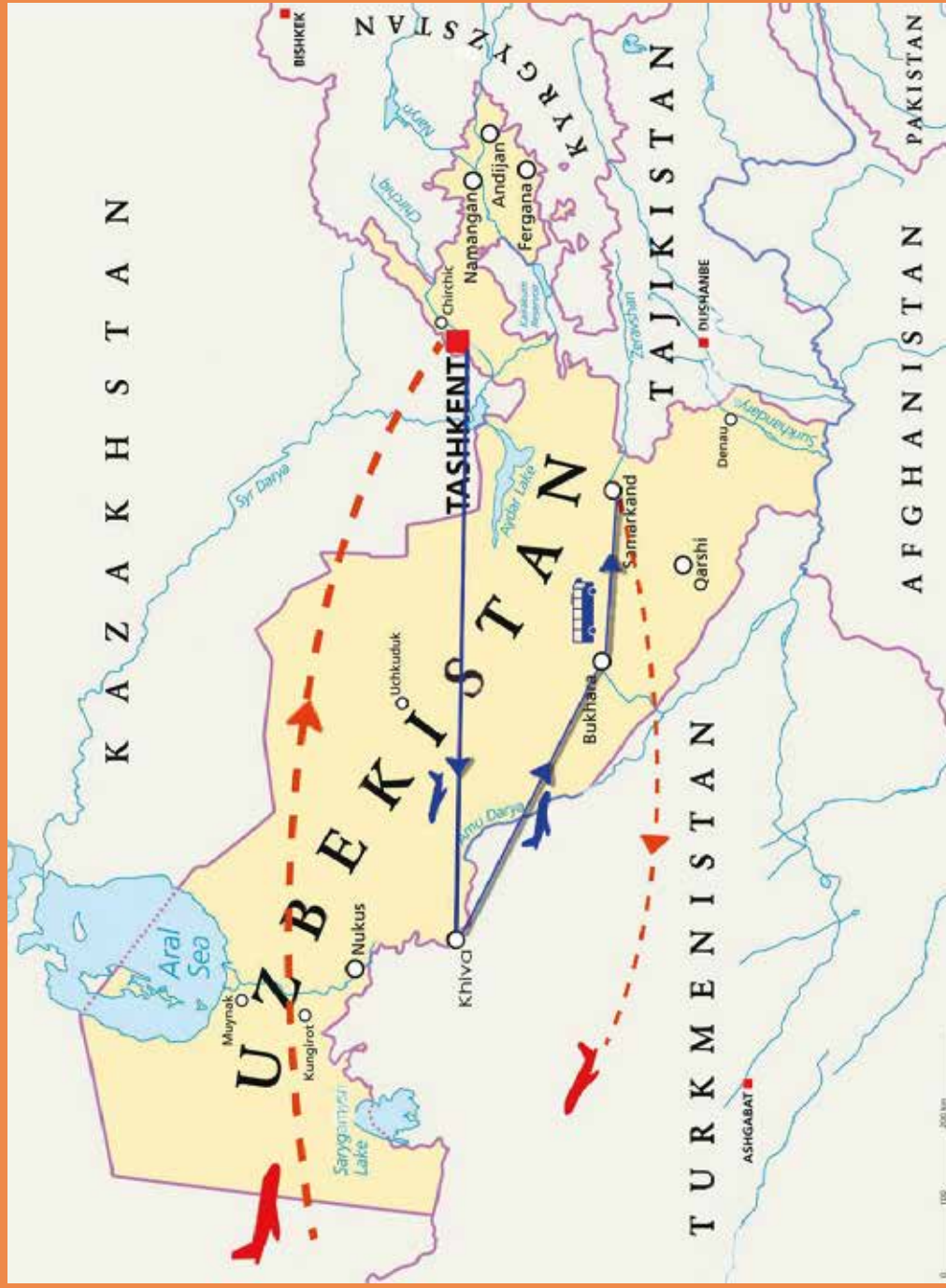


8 Pour votre retour en Tunisie :

Vous devez présenter votre billet d'avion et votre passeport à l'entrée de l'aéroport.

- Respectez les heures limites appliquées à votre vol.

9* Attention, la porte d'embarquement pour Tunis est (généralement) reculée et éloignée.



Récapitulatif des vols

Départ			Arrivée		Détails des vols						
Date	Ville de départ	Heure décollage	Destination	Heure Atterrissage	Numéro de vol	Type d'avion	Capacité de l'avion	Nb Bagage	Poids max autorisé	Poids bagage à main	Durée du vol
20/9	Tunis	10h00	Istanbul	15h00	TK662	32B	≈ 180	2	2*23 kg	07 kg	03h00
20/9	Istanbul	18h15	Tashkent	00h50+1	TK370	332	≈ 246	2	2*23 kg	07 kg	04h35
22/9	Tashkent	20h00	Nukus	21h40	HY17	32N		1	1*23 kg	07 kg	01h40
24/9	Khiva	15h20	Boukhara	16h10	HY56	32N		1	1*23kg	07 kg	00h50
30/9	Samarkand	05h40	Istanbul	08h55	TK373	32Q	≈ 190	2	2*23 kg	07 kg	05h15
30/9	Istanbul	15h45	Tunis	16h45	TK 663	32B	≈ 180	2	2*23 kg	07 kg	02h55

Important :

L'heure de décollage et d'atterrissage est celle du pays en question.

Le poids autorisé par bagage est de 23kg maximum.

Le décalage horaire est comme suit :

Istanbul : heure de Tunis + 2h

Ouzbékistan: heure de Tunis + 4h

CONDITIONS DES BAGAGES :

POUR LE VOL INTERNATIONAL :

- **Bagage en soute :**

2 bagages sont autorisés. Le poids max par bagage est de 23Kg.

Chaque bagage peut avoir une dimension maximale de 158 cm (somme de la hauteur + largeur + profondeur).

- **Bagage à main :**

1 bagage cabine est autorisé. Le poids est de **7 kg** max. Les dimensions sont : **55 cm de hauteur, 40 cm de largeur et 23 cm de profondeur, max**, poches, roues et poignées comprises.

POUR LE VOL INTERNE :

- **Bagage en soute :**

1 bagage autorisé avec un poids limité à 23 kg.

- **Bagage à main :**

1 bagage cabine est autorisé. Le poids est de 7 kg max.

Veuillez noter :

Si votre bagage cabine dépasse la quantité, le poids et/ou les dimensions spécifiées ci-dessus, il devra être enregistré et mis en soute. Les liquides et gels sont interdits : seuls les tubes et flacons de 100ml maximum sont tolérés, et ce dans un sac en plastique transparent fermé (20cmx20cm).

Tous les bagages doivent porter une étiquette portant nom et prénom avec adresse mail, numéro de téléphone ...

Il est important de garder le talon de votre billet d'avion car vous pourriez en avoir besoin à l'arrivée.

Un reçu de bagage sera livré pour chaque valise enregistrée et prête à être transférée à bord de l'avion ; veuillez garder ce reçu jusqu'au moment où vous aurez récupéré vos bagages enregistrés.



CONSEILS VOYAGE

Avant de partir, ne pas oublier :

- Les documents de voyages nécessaires ainsi que des photocopies de ces mêmes documents.
- Pensez à avoir une petite veste à portée de main car souvent dans l'avion et le bus il peut faire froid !
- Des masques (dans certains aéroports le port de masque est conseillé) !
- Des lingettes désinfectantes / gel.
- Un sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée.
- Des lunettes de soleil.
- Une casquette ou chapeau (le soleil est à craindre !).
- Un chèche ou un foulard pour protéger la nuque, dans les bus, la climatisation est au max.
- Des chaussures de randonnée ou sneakers...

Petite pharmacie personnelle :

- Crème de protection, contre le soleil.
- Médicaments : si vous suivez un traitement particulier sachez que vous n'allez pas retrouver les mêmes médicaments dans les pays de destination ; des antidiarhéiques, du paracétamol...
- Les ordonnances qui justifient votre traitement médical que vous emportez avec vous et qui peuvent vous dépanner en cas de perte ou d'oubli.

Vous ne serez peut-être pas en mesure d'obtenir certains médicaments sans ordonnance en Ouzbékistan...

- Médicament contre le mal de transport.
- Ne pas boire l'eau du robinet !

Informations pratiques :

Courant électrique :

La tension en Ouzbékistan est de 220 volts. Les prises sont de type européen, à deux fiches rondes.

Pour les fumeurs :

Interdiction formelle de fumer dans certains LIEUX PUBLICS : c'est la loi « Smoking Ban » **PASSIBLE D'UNE AMENDE !**

→ Il y a des zones fumeurs spécifiques.

PHOTO :

Il est interdit de photographier ou de filmer les bâtiments officiels, certaines stations du métro de Tachkent, et les lieux saints au moment des prières (toutes confessions confondues).

Toute infraction peut entraîner des sanctions sévères telles qu'un retrait du passeport... Ne pas prendre de vues d'attroupements, de personnes en uniforme, d'antennes et autres dispositifs de communication, ou d'incidents marquants.

Pour certains sites, l'appareil photo est payant (taxe à régler en devise locale).

À savoir :

- L'importation de fruits et de légumes est interdite. Le produit vous sera confisqué par les douanes.

MONNAIE :

La monnaie de l'Ouzbékistan est le soum ouzbek (UZS), divisé en 100 tivins.

Il existe des billets de 100, 200, 500, 1 000, et des pièces de 25, 50, 100, 500 Soum.

1 € = 14, 05 UZS → 100 000 UZS = 7.11 €
1 \$ = 12, 67 UZS → 100 000 UZS = 7.88 \$
1 TND = 5, 075 UZS → 100 000 UZS = 24 TND



TÉLÉPHONE :

Indicatif téléphonique : +998 puis le code de la ville (ex. Tachkent, 71), puis le numéro de votre correspondant.

INTERNET :

Tous les hôtels possèdent le wifi.

LES HÔTELS DE SÉJOUR :

À TACHKENT, Hôtel Lotte Tashkent Palace 5*,

À KHIVA, Hôtel Asia Khiva 4*,

À BOUKHARA, Hôtel ZARGARON Plaza 4* 4*,

À NOURATA, Nurata Yurte Kazak.

À SAMARCANDE, Hôtel Zarafshan Parkside Samarkand 5*,

- Au check out, remettez les cartes des chambres mises à votre disposition, notez que dans certains hôtels et en cas de perte vous devez payer une amende.



FLEUR DE COTON

« Le plus beau voyage c'est celui qu'on n'a pas encore fait »

NOS PROCHAINS VOYAGES:

CROISIÈRE SUR LE NILE EN EGYPTÉ

AFRIQUE DU SUD

CUBA MEXIQUE

INDE DU NORD

INDE DU SUD

ARGENTINE

PEROU

NEPAL

IRAN

Destinations Européennes :

Andalousie, Italie, Portugal, Prague Vienne

ACTIVE TRAVEL vous offre aussi :

Voyage à la carte (circuit, croisière ...)

Réservation de billets d'avion

Réservation d'hôtels en Tunisie

Événements d'entreprise



Partir en voyage

« Les grands voyages ont ceci de merveilleux, que leur enchantement commence avant le départ même.

On ouvre les atlas, on rêve sur les cartes. on répète les noms magnifiques des villes inconnues... »

Joseph Kessel

Partir en voyage... en groupe

« Être en retard est un acte de violence »

Mahatma Gandhi

« N'imposez pas aux autres ce que vous ne voudriez pas que l'on vous fasse. »

Confucius

« Je ne m'intéresse qu'aux qualités des gens. J'ai moi-même des défauts, donc je ne me permettrais pas de juger ceux des autres. »

Mahatma Gandhi

Partir en voyage... en Ouzbékistan

« Voyager rend modeste. On voit mieux la place minuscule que l'on occupe dans le monde. »

Gustave Flaubert

« Cessez de vous inquiéter des nids de poule le long de la route et célébrez le voyage. »

Fitzhugh Mullan

« Ne choisissez pas une maison, choisissez des voisins. Ne choisissez pas une voie, choisissez des compagnons de voyage. . »

Un proverbe ouzbèke

Leurs sages ont dit

«Les religions se dissipent, telle la brume du matin. Les royaumes s'effondrent, telle la dune sous le vent. Seule la science s'inscrit dans le marbre de l'éternité. »

Ulugh Beg

«Il importe peu que vous soyez au sommet de la montagne ou à son pied, si vous êtes heureux là où vous êtes. »

Nakchbandi

«Si l'on sème la graine du bien, elle poussera en sept ans et donnera sept cents bonnes actions »

Nakchbandi

*«Notre malheur est que nous vivons
avec des gens qui pensent que Dieu
n'a guidé personne d'autre qu'eux . »*

Ibn Sina

Proverbes Ouzbeks

*«Si le cœur ne contemple pas,
il ne verra pas . »*

*«La courtoisie, c'est l'art de ne jamais
marcher sur l'ombre de son voisin. . »*

Ils ont dit à propos de...

Samarkand :

*«Samarkand est une très noble et
grandissime cité, où se trouvent
de très beaux jardins et tous les
fruits qu'homme puisse souhaiter . »*

Marco Polo (1255-1324)

« Quelle autre ville au monde porte un nom aussi inspirant ? Vibrant du souffle sauvage des lointains, porteur des mille promesses et fleurant l'odeur aphrodisiaque du danger. Un nom qui a capté des milliers de voyageurs en chambre, simplement parce que l'idée de Samarcande avait un jour embrasé l'âme d'un Goethe, d'un Marlowe, d'un Milton, d'un Yeats, ou de quelque autre visionnaire qui n'avait jamais vu la ville mythique autrement qu'à travers le prisme de l'imagination. »

Geoffrey Moorhouse (1931-2009)

« La richesse des couleurs y dépassait tout ce que j'avais pu voir ailleurs, avec des rouges à faire pâlir le rubis, et un bleu roi d'une intensité presque éblouissante. »

Geoffrey Moorhouse (1931-2009)

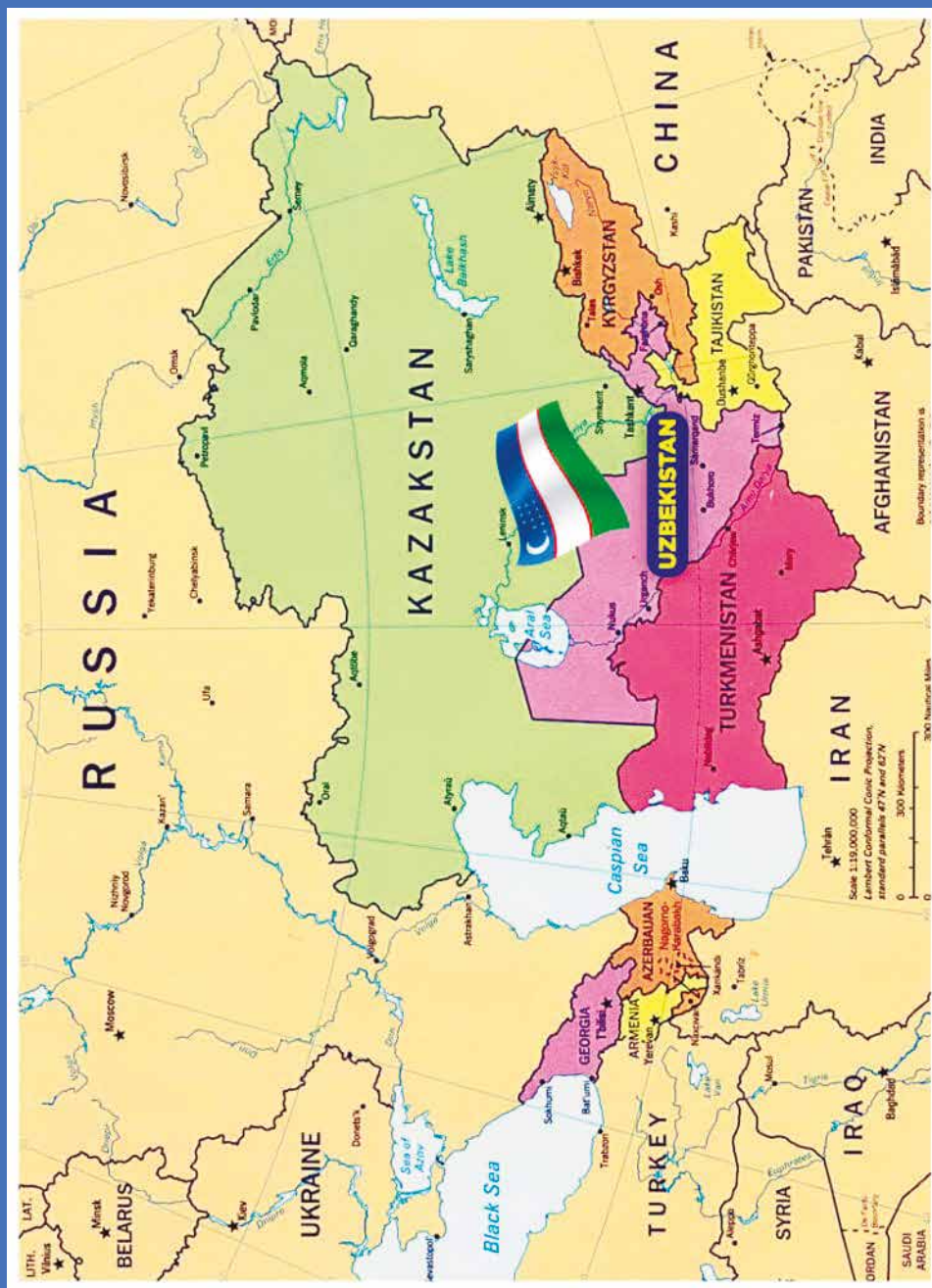
*« Tout ce que j'ai entendu dire de
la beauté de Samarkand est pure
vérité - mais elle s'avère encore plus
splendide que ce que je
pouvais imaginer !. »*

Alexandre le Grand 329 av. J.-C.

Boukhara :

*« Les sables de l'Oxus et leurs aspérités
semblent être de la soie sous nos pieds
quand je me les rappelle. Aussi, prenant
mon luth, je célèbre sans cesse les ondes
de ce fleuve et toute leur beauté. Boukha-
ra, sois heureuse
et subsiste longtemps ! »*

Roudaki



UN REGARD SUR LA RÉPUBLIQUE D'OUZBEKISTAN, PAYS D'ASIE CENTRALE

QUELQUES REPERES

Situé au croisement des grandes routes commerciales et au cœur de l'Asie centrale entre les steppes, les déserts et les montagnes, l'Ouzbékistan est un pays très désertique (seulement 10% de ses terres sont exploitées). Il compte l'un des déserts les plus étendus de toute l'Asie centrale et le 16^e à échelle mondiale : le **Kizil-Koum**. ("sable rouge").

Capitale : Tachkent

Population :

36 mln d'habitants. 80% ouzbeks, 6% russes, 5% tadjiks, 5% kazakhs, 2% karakalpaks & 1% tatars

Superficie :

447 900 Km² (2,7 fois la Tunisie)

Frontières terrestres :

Le pays est enclavé entre ses voisins et les frontières s'étendent sur 6221 kilomètres.

- 2203 kms avec le Kazakhstan au nord-ouest, au Nord et au nord-est

- 1099 kms avec le Kirghizistan à l'est,
- 1161 kms avec le le Tadjikistan au sud-est
- 137 kms avec l'Afghanistan au sud
- 1621 kms avec le Turkménistan au sud-ouest

Monnaie officielle : Le Soum ouzbek (UZS).

Langue : ouzbek, russe, tadjik. . .

Décalage horaire : +4h/Tunis

Fête nationale : 1 septembre, Jour de l'indépendance
(de l'URSS, en 1991)

Structure politique :

République démocratique souveraine qui fait partie de la CEI.

Religion officielle :

L'Etat est laïc. 90% de la population sont musulmans (sunnites hanafites). Ils pratiquent un islam avec des relents de zoroastrisme, de chamanisme...

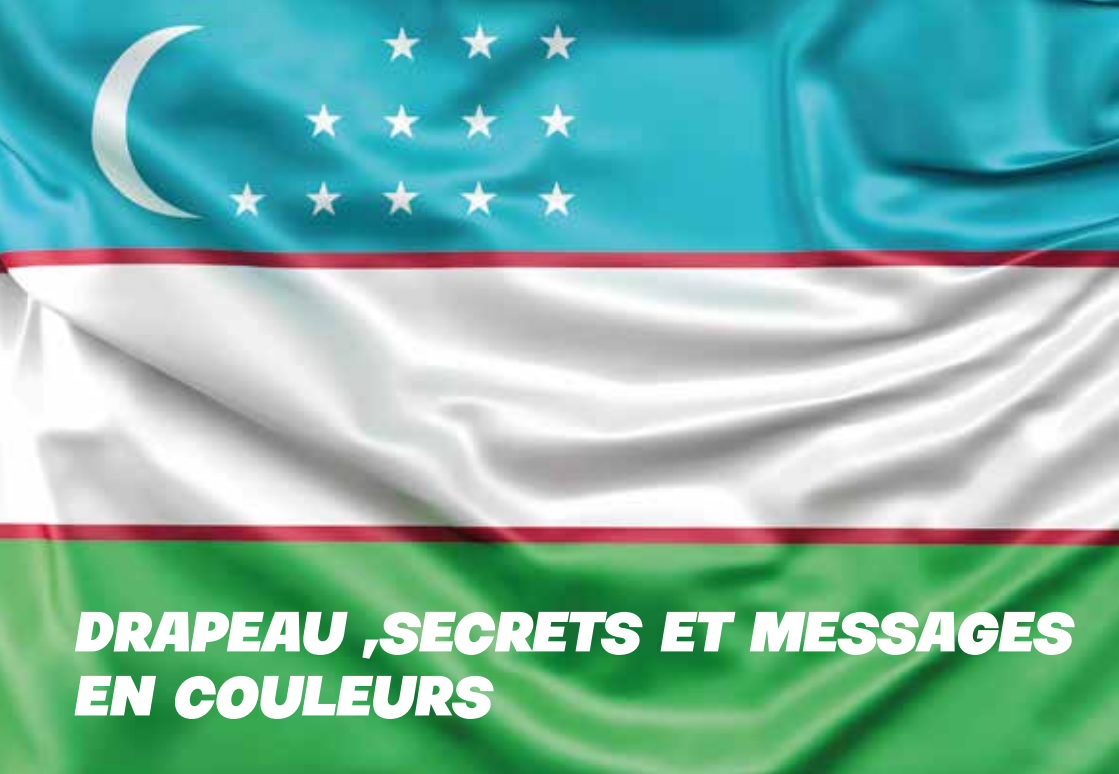
- Une minorité orthodoxe (Russes)
- De façon marginale, le judaïsme, le catholicisme, le protestantisme et le luthéranisme.

Point culminant : Le mont Khazret Sultan 4 643m

Cours d'eau importants : Amou-Daria (longueur : 2500km) et Syr-Daria (longueur : 2700km)

Ressources naturelles : Cuivre, uranium, gaz naturel, pétrole, charbon, or, argent, cuivre, zinc. . .





DRAPEAU ,SECRETS ET MESSAGES EN COULEURS



La couleur bleue symbolise le ciel et l'eau.



La couleur verte symbolise la nature, la nouvelle vie (Navrouz), la fertilité et l'islam..



La couleur blanche symbolise la paix.



Les lignes rouges symbolisent la force vitale des êtres vivants & les deux fleuves Amou-Daria et Syr-Daria qui nourrissent la terre de l'Ouzbékistan.



Le croissant symbolise la jeune république musulmane indépendante.



Les 12 étoiles symbolisent un ciel sans nuages ; la paix, la lumière & la prospérité.

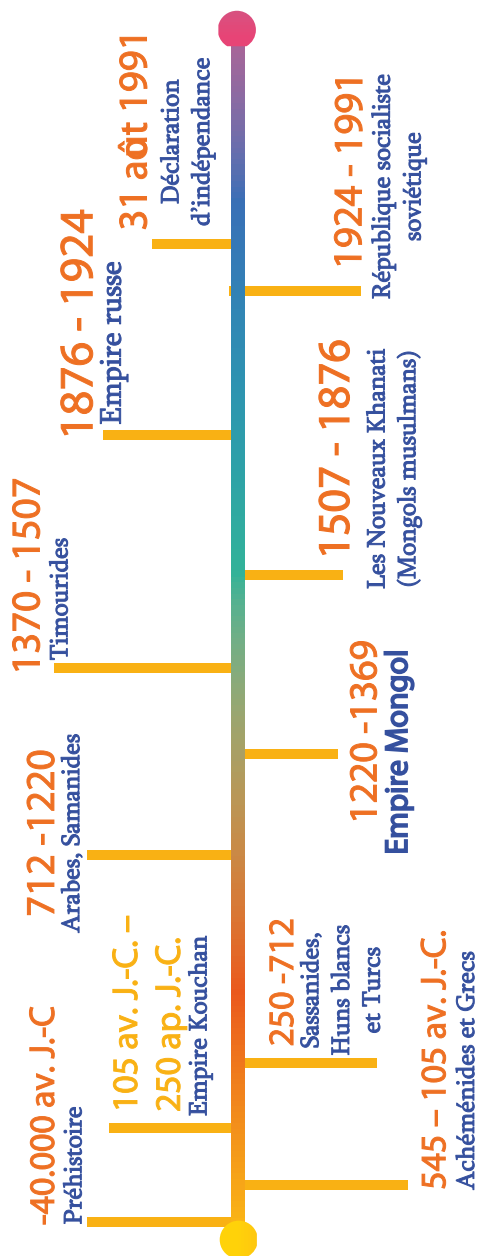
Les armoiries de l'Ouzbékistan



Distance entre les villes

Ville	Distance en km
Tachkent-Khiva	1 015
Khiva-Boukhara	445
Boukhara-Samarcande	298
Samarcande-Tachkent	315
Distance du Nord au Sud	930
Distance d'Est en Ouest	1425

L'Ouzbékistan au fil du temps



Brève histoire de l'Ouzbékistan

Berceau des plus anciennes civilisations et carrefour historique des grandes routes commerciales d'autrefois, l'Ouzbékistan possède un patrimoine culturel d'exception, absolument fascinant : mosquées, mausolées, médersas, caravansérails et d'autres sites jalonnent l'ancienne route marchande reliant la Chine et la Méditerranée en passant par Bagdad et la Syrie. Pays incontournable de la Route de la Soie avec ses grandes étapes (Khiva, Boukhara et Samarcande), c'est le pays le plus peuplé d'Asie centrale. Chargé d'Histoire, il a vu se succéder à travers les siècles, les plus grands empires et se croiser de grands destins historiques.





L'Antiquité

La plus ancienne religion monothéiste du monde doit sa diffusion dans la région à des peuplades iraniennes. Elle continuera à y dominer jusqu'au VIII^e siècle après J.-C. lorsqu'elle sera supplantée par l'Islam, la dernière religion monothéiste.

Alexandre le Grand :

Le IV^e siècle av. J.-C. est marqué par le passage d'Alexandre le Grand dans sa campagne contre Darius III, mettant fin à la dynastie achéménide. Ce roi de Macédoine, l'un des plus grands conquérants de l'Antiquité, prend Sogdiane, Bactriane et Khwarezm, ces États d'Ouzbékistan devenant partie intégrante de l'empire perse des Achéménides au VI^e av. J.-C.

La Route de la Soie :

Après la mort d'Alexandre le Grand et à la suite de plusieurs vicissitudes ayant eu lieu entre le III^e et le II^e siècles av. J.-C. (sous le royaume gréco-bactrien, les peuples nomades des Yuehi, les Scythes, les Parthes), le pays connaît quelque peu de stabilité sous l'empire



des Kouchans (ou Kouchéens) bouddhistes. Entre le I^{er} et le II^e siècles ap. J.-C., l'Asie mineure devient le croisement d'intenses échanges commerciaux et culturels entre Orient et Occident grâce à un dense réseau d'itinéraires terrestres et maritimes de plus de 8.000 km appelé "La Route de la Soie". Le cœur de ce trafic fut bien sûr les villes cosmopolites de Boukhara et Samarcande, renommées pour leur richesse et pour tous les échanges de marchandises, d'idées et de technologies qui s'y effectuaient. Samarcande devint une plaque tournante de la Grande route de la Soie entre la Chine et l'Europe ainsi que le premier centre de production de papier du monde musulman dans le but de diffuser le Coran.

Il est à noter que le commerce ne touchait pas uniquement la soie importée de Chine mais aussi d'autres articles de la même origine tels le papier, la porcelaine, le thé, le gingembre, les gemmes, les parfums... En échange, la Chine recevait les chevaux, l'or, l'argent et les pierres précieuses, en plus du verre.



Le Moyen âge

Conquête arabe et islamisation de l'Ouzbékistan :

Au cours du VIII^e siècle, les Arabes se sont emparés de ce vaste territoire en tentant d'imposer l'Islam aux Zoroastriens. Or ils se sont affrontés à des échecs répétés et à plusieurs révoltes qu'ils ont violemment noyées dans le sang. De 700 à 850, sous le califat abbasside, l'islamisation gagne l'Asie centrale qui vit alors son âge d'or : Boukhara s'élève au rang de centre culturel du monde musulman tandis que Samarcande et Tachkent retrouvent leur splendeur d'antan. La science arabo-musulmane atteint son apogée : traduction en arabe de livres grecs qui transitent par la Route de la Soie et dont profitent entre autres le mathématicien Al Khawarismi né à Khiva, le célèbre médecin et philosophe Ibn Sina voisin de Boukhara, l'astronome Al Farghani de Ferghana etc.

En 875, la dynastie persane des Samanides réussit à reconquérir le pouvoir. En 999 l'hégémonie passe aux Karakhanide (dynastie turque) qui rèneront jusqu'en 1200 après s'être définitivement convertis à l'Islam.

Les invasions mongoles :

« La première vague, conduite par Gengis Khan, fut, sans aucun doute, le fléau le plus dévastateur qui ait jamais frappé l'Orient. Des villes prestigieuses furent rasées, et leur population exterminée, telles Pékin, Boukhara ou Samarcande, dont les habitants furent traités comme du bétail, les jeunes femmes distribuées aux officiers de la horde victorieuse, les artisans réduits en esclavage, les autres massacrés, à la seule exception d'une minorité qui, regroupée autour du grand cadî du moment, proclama très tôt son allégeance à Gengis Khan.

En dépit de cette apocalypse, Samarcande apparaît presque comme une privilégiée, puisqu'elle allait un jour renaître de ses décombres pour devenir la capitale d'un empire mondial, celui de Tamerlan. »



Gengis Khan (“dirigeant universel”) :

Dominateur absolu des Mongoles, Gengis Khan avec sa horde de 200.000 soldats réussit en 15 ans de guerre à occuper la Chine entière, la Russie et toute l’Asie centrale. Quand en 1220, les Mongoles envahissent l’actuel Ouzbékistan, ils rasant avec une sauvagerie imparable Samarcande, Tachkent et Boukhara. Leurs soldats sèment la terreur et détruisent les exemplaires du Coran. Gengis Khan hurle devant une foule terrorisée sa phrase devenue célèbre :

« Je suis le châtiment de Dieu. Si vous n’aviez pas commis de péchés Dieu n’aurait jamais libéré sur vous une punition comme moi. »

Tamerlan : la 2^e vague des invasions et naissance de l'Etat timouride

Né dans une ville près de Samarcande et d'origine turco-mongole, Tamerlan, chef légendaire, a vécu à cheval entre le XIV^e et le XV^e siècles. Se présentant comme descendant de Gengis Khan, comme lui il a rêvé de construire un grand empire puis il a réussi à conquérir une grande partie de l'Asie Centrale en fondant l'Empire Timouride. Aussi féroce et aussi cruel que son ancêtre, il a été par contre attaché aux arts, à la science et la culture. C'est ainsi qu'il a fait construire les plus beaux et les plus somptueux monuments de l'actuel Ouzbékistan. Élu grand émir de Samarcande en 1369, il choisit cette



dernière comme capitale de son empire, fait renaître de ses cendres la ville détruite par Gengis Khan et y attire artistes, artisans, hommes de sciences et de lettres. C'est dans cette ville et plus précisément au mausolée de Gur-e Amir que ses restes sont conservés.

A travers une série de campagnes belliqueuses, il réussit à conquérir l'Iran, la Mésopotamie, l'Inde, une partie de la Russie et de la Chine et à réunifier les Etats d'Asie centrale (Kazakhstan, Ouzbékistan, Turkménistan et Kirghizistan). Se considérant chargé d'une mission de foi, il a détruit complètement les villes qui ne sont pas convertie à l'Islam. Sa furie a frappé des villes prospères en Russie, en Inde, en Chine et dans le bassin méditerranéen.

Les périodes moderne et contemporaine

A partir du XVI^e siècle, avec l'avènement de la dynastie d'origine mongole, le pays commence à s'appeler Ouzbékistan. La capitale est déplacée à Boukhara. Successivement, émergent deux formations destinées à durer jusqu'à la moitié du XIX^e siècle : le Khanat de Khiva et celui de Boukhara, souvent en conflit avec les souverains persans puis avec les Russes.

Les Russes :

Quand les Russes s'intéressent aux territoires de l'actuel Ouzbékistan au cours de la deuxième moitié de XIXème siècle, la région était divisée en khanats. Ils commencent par soumettre l'est de l'actuel Ouzbékistan avec Tachkent (1867) puis ce fut le tour des khanats de Boukhara (1868) et de Khiva (1873). Ces territoires constitueront le noyau agrandi de la future république socialiste soviétique d'Ouzbékistan (27 octobre 1924).

La république socialiste soviétique d'Ouzbékistan :

De crainte que l'Islam ne donne vie à une forme d'opposition politique, le régime soviétique essaya de l'éradiquer. A partir des années 20, le jeûne durant le mois de Ramadan ainsi que le pèlerinage à la Mecque furent interdits. Il en fut de même pour le mariage des enfants, la polygamie, le port du voile ainsi que l'alphabet arabe et la lecture du Coran. Entre 1932 et 1938, Staline promeut une campagne antireligieuse féroce appelée "Mouvement des athées" qui aboutit à une laïcisation forcée du pays.

Suite à la dissolution de l'URSS, le 31 août 1991 l'Ouzbékistan devient un Etat pleinement indépendant.



Le patrimoine architectural de l'Ouzbékistan

L'Ouzbékistan est doté du patrimoine architectural le plus attractif de l'Asie centrale. Le long de la Route de la Soie et aux confins des grands empires, on rencontre des influences artistiques bien disparates d'origines iraniennes, grecques et indiennes. Malheureusement, à cause de la politique destructrice de Gengis Khan et d'autres envahisseurs, les vestiges de l'époque préis-

lamique sont aujourd'hui bien rares. La plus grande partie des monuments existants datent de l'époque timouride. En effet, contrairement à Gengis Khan, Tamerlan a été un grand constructeur avec un sens artistique raffiné. Ses choix judicieux sont à l'origine de l'existence de villes comme Boukhara, Khiva et Samarcande, de leurs monuments majestueux avec leurs coupôles turquoise et l'exubérance décorative de leur faïence aux couleurs particulières.

Les enfants du pays :

Abou Ali Ibn Sîna, Avicenne :

Connu sous le nom latinisé d'Avicenne, né le 7 août 980 à Boukhara et mort en juin 1037 à Hamadan en Iran.

Il fut précoce dans son intérêt pour les sciences naturelles et la médecine. Il étudia à Boukhara, s'intéressant à toutes les sciences, et surtout à la médecine. Il est influencé par un traité d'al-Farabi, qui lui permet de surmonter les difficultés qu'il rencontre dans l'étude de la Métaphysique d'Aristote. Cette précocité dans les études se double d'une précocité dans la carrière : à 16 ans déjà, il dirigeait des médecins célèbres. Ses ouvrages couvrent toute l'étendue du savoir de son époque. Les croi-



sés du XIIe au XVIIe siècle ramenèrent en Europe Le Canon de la Médecine, qui influença la pratique et l'enseignement de la médecine occidentale. Ibn Sina se démarque dans les domaines de l'ophtalmologie, de la gynéco-obstétrique et de la psychologie. Il s'attache beaucoup à la description des symptômes, décrivant toutes les maladies répertoriées à l'époque, y compris celles relevant de la psychiatrie.

Al-Bîrunî :



Né en 973 à Ourguentch. Philosophe, scientifique, mathématicien, astronome, physicien, encyclopédiste, astrologue, voyageur, historien, pharmacologue. Il est connu pour sa théorie sur la rotation de la Terre autour de son axe et autour du Soleil bien avant Copernic.

Al-BouKhari :

Compilateur de hadiths du prophète Mohammed, il naquit en 810 à Boukhara.

Rudaki :

Grand poète et considéré comme le père de la littérature persane, il naquit vers 865 à Samarkand. D'une intelligence exceptionnelle, il fut également excellent chanteur et musicien.

Muhammad Musa Al-Khwarizmi

Né vers 783, originaire de Khiva et mort vers 850 à Bagdad. Mathématicien et astronome.

Il a inventé l'algèbre, al-jabr.



Qadi Al-RUMI :

Mathématicien et astronome ,
né en 1364 à Bursa,mort en
1436 à Samarkand .

Jamshid al-KASCHI :

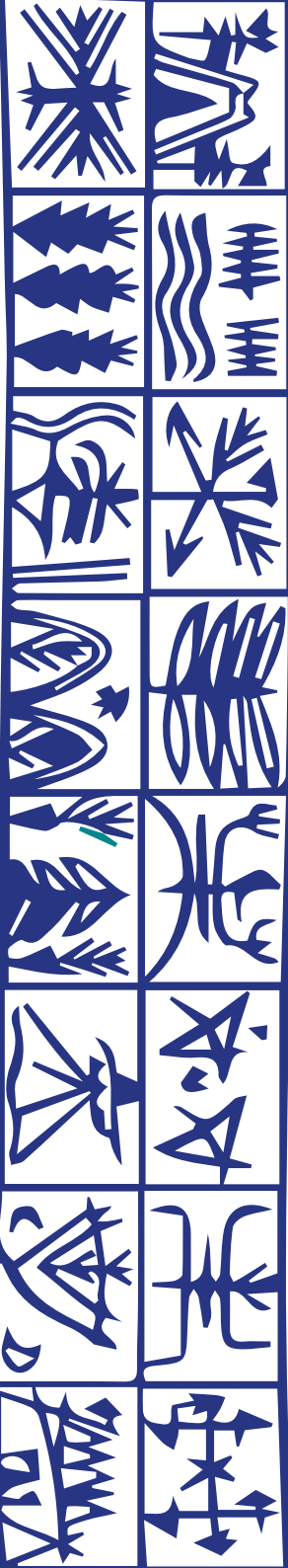
Né vers 1380 à Kashan et
mort en 1429 à Samarcande .
Mathématicien et astronome ,
il joua un rôle important dans
la conception de l'observa-
toire de Samarcande.

Ulugh Beg :

Petit-fils de Tamerlan, né en
1394 à Sultaniya en Iran et
mort en 1449, près de Samar-
cande.

Remarquable savant, il fit bâ-
tir à Samarcande un observa-
toire, inauguré vers 1429, où
il travailla avec quelque 70
mathématiciens et astronomes.





AI-FARGHANI :

Né en 800 à Ferghana, il est l'un des astronomes les plus célèbres du IXe siècle. Il a mesuré le diamètre de la Terre.

Al-Tirmidhi :

Né en 824 à Termez, Il écrivit neuf ouvrages dont al-Jāmi, référence incontournable et une des six compilations de hadith canoniques de l'islam sunnite

Bahaouddin Naqshbandi :

Né en 1317 ou 1318 près de Boukhara. Sa philosophie de soufi pourrait se résumer en une phrase : « Dieu dans le cœur et le travail dans les mains ».

Une des caractéristiques des enseignements de Naqshbandi est le don de sa personne au service de la communauté, non seulement pour ses frères en humanité, mais également envers les animaux, qui sont aussi des créatures de Dieu.



MANGEZ-VOUS Ouzbek ?

Plov

Plat typique à base de riz, de viandes de bœuf, d'agneau ou de cheval, avec des œufs de cailles, des pois chiches, raisins secs et des légumes.



PLOV

Non (nan) ou pain ouzbek

Le pain de Samarcande est une galette ronde de farine de blé. Petrie sans levure, le centre est moins épais que les bords. Il est décoré d'un motif réalisé à l'aide d'un petit tampon de bois clouté avec un motif propre à chaque artisan et à chaque région.



NON(NAN)

Huile de coton :

Utilisée pour la préparation des plats, pour sauter le riz ou assaisonner les salades ...

Ayran : Boisson rafraichissante faite à partir de yaourt et d'eau légèrement salée.

Chachlik :

Brochettes de viande composées de six morceaux de viande et de gras de mouton.

Samsa :

Samoussa, une pâte cuite et fourrée de viande et d'oignon.

Laghmans :

Nouilles qui baignent dans une soupe et qui sont accompagnées de pois-chiches.

Manty :

Raviolis cuits à la vapeur et farcis de viande et d'oignon.

**YOQIMLI ICHTAHA !
BON APPÉTIT !**



Parlez-vous ouzbek ?

Bonjour= Salâm, Asalaam aleykom

Bonne nuit= Xayrli tun

Au revoir= Xayr

Bien= YAXSHI

Merci = rahmat

Oui, merci= Ha, marhamat.

De rien= Arzimaydi

Pardon/Excusez-moi= Kechirasiz

SVP= Iltimos

Non= Yo'q

Oui= Ha

Je voudrais aller... = Men ketmoqchiman...

Où sont les toilettes ? = Hojatxona qayerda ?

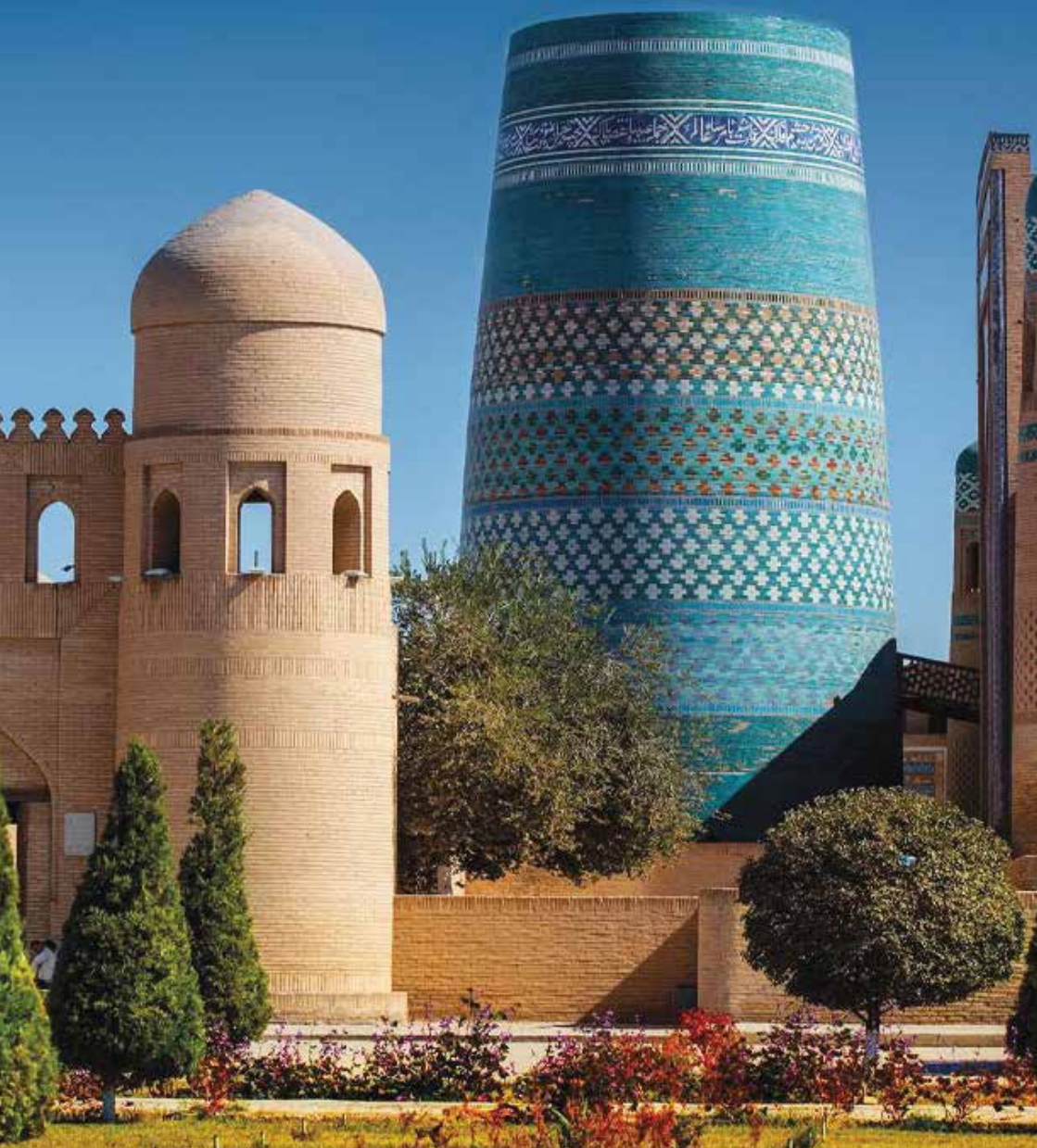
C'est combien ? = Buning narxi qancha ?

C'est trop cher ! = Bu juda qimmat

Argent= Poul

Eau= suv

L'addition, SVP= Qo'shimcha qiling iltimos



UN AUTRE REGARD SUR L'OUZBEKISTAN SAVEZ-VOUS QUE?

La mer d'Aral,
autrefois quatrième plus
grand lac du monde, a
perdu 75% de sa surface
et 90% de son volume en
eau depuis 1960.

Unique par sa forme et ingé-
nieux par son équipement, le
berceau ouzbek permet au

bébé de **dormir sec !**

L'Ouzbékistan est un
grand producteur mon-
dial de **l'or blanc** : le
coton, mais aussi de la
soie.

Le pays possède d'im-
portantes réserves d'or,
de cuivre, de gaz, de
charbon, d'argent, d'ura-
nium et de pétrole .



Khodja Nasreddin ou
Jouha, personnage mythique du folk-
lore traditionnel, célèbre en Ouzbékis-
tan ! Ses statues ornent les places à
Boukhara et à Samarkand. Il continue
à amuser les ouzbeks avec ses his-
toires taquines et rusées.

Puisque « Stan » signifie pays et « i »
signifie "de", alors Ouzbékistan signifie
pays des Ozbeks !

Boukhara, dont le nom pourrait venir du farsi "boukhar" qui signifie "connaissance" ou du sanscrit "vihara" qui signifie "monastère bouddhique", est nommée aussi « Perle de l'Islam ». Elle est pourvue de **360 mosquées !**

Tubeteika est le chapeau traditionnel d'Ouzbékistan. La calotte noire et blanche, parfois colorée, est brodée de motifs floraux stylisés. Elle est un marqueur ethnique et religieux.



Le désert de Kyzyl Kum, couvre les deux tiers du territoire ouzbek. Partagé avec le Kazakhstan et le Turkménistan, ce désert, dont le nom se traduit comme « sable rouge », était autrefois traversé par les marchands de la Route de la Soie .

Le 21 mars est la fête du **Navrouz**, le jour le plus important de l'année qui marque le début du nouvel an en Ouzbékistan. Les festivités s'étendent sur treize jours !

Emblèmes du pays, la cigogne et le phénix, l'oiseau qui renaît de ses cendres, symbolisent la paix et la prospérité.



Pièce indispensable de la dot, le **suzani** recouvrait le lit des jeunes mariés. Les artisanes brodent aussi de petites pièces comme des napperons...

